



## *Infolettre Mon Collège* *Printemps 2022*

### **Mot de la présidente**



Bonjour chers Anciens et chères Anciennes !

C'est avec grand regret que je dois annoncer aujourd'hui l'annulation, pour une 3<sup>e</sup> année consécutive, de la Grande Fête des Anciens et Anciennes du Collège de Montréal. Après plusieurs discussions durant lesquelles nous avons oscillé entre tenir ou ne pas tenir cette Grande Fête, le conseil d'administration a décidé de l'annuler encore cette année.

En effet, la situation pandémique semblait vouloir s'améliorer et nous avions grand espoir, mais l'arrivée de cette 6<sup>e</sup> vague, qui touche le Québec et particulièrement les élèves et membres du personnel des écoles, change la donne. La situation actuelle complique grandement l'organisation de la fête et il ne nous paraît pas responsable, ni sécuritaire, de tenir un événement d'une telle envergure au Collège dans les conditions que nous connaissons.

Cependant, il va sans dire que les conventums anniversaires qui désirent se rencontrer à l'extérieur du campus du Collège pour célébrer peuvent le faire.

Je tiens à rassurer chacun et chacune d'entre vous, la Grande Fête ne sera pas relayée aux oubliettes. Elle reviendra c'est certain et je croise les doigts pour que 2023 soit l'année du grand retour!

Du côté du Collège, la collation des grades aura lieu cette année et vous êtes invités à participer à la haie d'honneur. Vous trouverez tous les détails plus bas.

En attendant, je vous souhaite un printemps hâtif et de belles journées ensoleillées!

Jennifer Tousignant, 2004  
Présidente

## Grande Fête des Anciens et Anciennes 2022

L'édition 2022 de la Grande fête des Anciens et Anciennes du Collège de Montréal est malheureusement annulée.

Nous tenons tout de même à souligner l'anniversaire de tous les conventums qui devaient être fêtés cette année : 1942, 1947, 1952, 1957, 1962, 1967, 1972, 1977, 1982, 1987, 1992, 1997, 2002, 2007, 2012 et 2017

## Haie d'honneur – Collation des Grades 2022



Chers Anciens, chères Anciennes,

Nous vous rappelons que les Anciens et les Anciennes du Collège de Montréal auront bientôt le plaisir d'accueillir dans leurs rangs le **Conventum 2022**. Les finissants de cette année recevront leur diplôme **le mardi 21 juin** à l'occasion de l'émouvante cérémonie de la **Collation des grades** qui se tiendra dans la Basilique Notre-Dame.

Pour bien les accueillir au sein de l'A.A.C.D.M., une haie d'honneur composée d'Anciens et d'Anciennes revêtant une toge les accueillera symboliquement dans la Basilique. C'est pourquoi **nous recherchons des volontaires !**

**Voici horaire de la soirée du 21 juin :**

15 h 45 : Arrivée à la Basilique Notre-Dame et distribution des toges bleues

17 h – 19 h : Cérémonie

19 h 30 : Possibilité d'un Vin d'honneur dans les Jardins du Séminaire de Saint-Sulpice (116-130 rue Notre-Dame Ouest)

Votre présence serait essentielle pour les 30 premières minutes de la cérémonie, mais vous êtes encouragés à demeurer jusqu'à la fin pour venir rencontrer les membres du Conventum 2022.

Assurez-vous de vous inscrire auprès du Collège **avant le 3 juin** pour assurer votre place et votre toge !

Pour tous renseignements additionnels ou pour vous inscrire, merci de nous contacter au **514-933-7397 poste 254** ou par courriel [solaril@college-montreal.qc.ca](mailto:solaril@college-montreal.qc.ca) Merci!

## 94<sup>e</sup> cérémonie des Oscars : Un ancien du Collège remporte les grands honneurs !



Patrice Vermette & Zsuzsanna Sipos  
Photo : ABC VIA GETTY IMAGES

Dimanche dernier avait lieu la 94<sup>e</sup> édition de la cérémonie des Oscars. Le film de science-fiction *Dune* du réalisateur Denis Villeneuve était nominé dans dix catégories lors du célèbre gala. Nous sommes heureux de vous annoncer qu'un **ancien du Collège, Patrice Vermette (conventum 1987)**, a remporté l'Oscar de la meilleure direction artistique pour ce chef-d'œuvre du réalisateur québécois ! Il s'agit du premier Oscar pour monsieur Vermette, qui a été nommé dans la même catégorie en 2017 pour *Arrival* (Denis Villeneuve) et en 2010 pour *The Young Victoria* (Jean-Marc Vallée)

C'est en duo avec sa collègue Zsuzsanna Sipos que notre ancien est allé cueillir son prix, son plus prestigieux en carrière.

Rappelons que Patrice Vermette s'est taillé au fil du temps une place de choix en tant que concepteur visuel dans le monde du cinéma, et ce, à l'échelle mondiale. Il a notamment œuvré sur les films *Prisoners* et *Sicario* (Denis Villeneuve) et *Vice* (Adam McKay) tout en travaillant sur des productions locales telles *1987* (Ricardo Trogi), *Café de Flore* et *C.R.A.Z.Y* (Jean-Marc Vallée).

Patrice Vermette planche actuellement sur la conception visuelle de l'univers de la suite de *Dune*, que nous avons déjà hâte de voir en salle !



## Julianne Provencher, récipiendaire de la médaille du lieutenant-gouverneur



Le dimanche 3 avril dernier, Julianne Provencher, élève de 5<sup>e</sup> secondaire, a reçu de l'honorable M. J. Michel Doyon la médaille du lieutenant-gouverneur du Québec en présence de ses parents, du directeur adjoint de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire du Collège de Montréal monsieur Jean François Richard et d'autres dignitaires.

Cette prestigieuse médaille lui a été remise pour ses divers engagements au sein de notre Collège ainsi que pour son sens des autres. En effet, Julianne est une leader née. Elle est généreuse de son temps et est toujours disponible pour aider les autres. C'est une élève qui a les enjeux environnementaux et humanitaires à cœur en plus d'être investie à 100% dans ses apprentissages scolaires et performances sportives.

Julianne est une élève qui incarne au quotidien les compétences du profil du finissant du Collège de Montréal.

Bravo Julianne !

## Audrey Lamothe rayonne sur la scène internationale

Audrey Lamothe, élève de 5<sup>e</sup> secondaire évoluant dans notre programme Sport-études, a rayonné lors de la Série mondiale de natation artistique FINA qui se déroulait à Paris la semaine dernière. Alors qu'elle en était à sa première compétition internationale en tant que membre de l'Équipe nationale sénior, Audrey a obtenu la meilleure note de sa carrière pour son solo technique et est montée sur la 2<sup>e</sup> marche du podium. En plus de son solo, elle a aussi remporté la médaille d'argent avec son équipe dans le programme technique !

Nous sommes très fiers d'Audrey qui consacre beaucoup de temps et d'énergie à son entraînement avec l'équipe nationale, et ce, sans compromettre sa réussite scolaire. Pour en savoir plus sur la performance d'Audrey, vous pouvez consulter l'article de [RDS](#).



## Deux plongeurs sur les marches du podium aux championnats nationaux

Lors des Championnats nationaux sénior de plongeon qui se déroulaient en Saskatchewan au début du mois, deux de nos athlètes ont su impressionner les juges !

**Olivier Gauthier**, élève de 5<sup>e</sup> secondaire, évolue dans notre programme Sport-études et s'entraîne avec le club Camo Plongeon. Alors qu'il est nouvellement membre de l'Équipe nationale sénior, Olivier s'est taillé une place sur le podium en terminant au 3<sup>e</sup> rang à l'épreuve du 3 mètres !



Aussi, **Cédric Fofana** (olympien, conventum 2020) a récolté deux médailles. En effet, il repart avec une médaille d'argent à l'épreuve du 1 mètre et avec une médaille d'or au tremplin du 3 mètres.

Félicitations à vous deux !

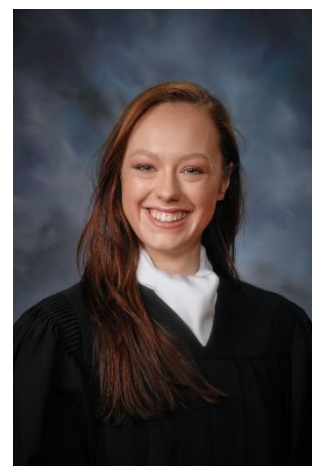


Olivier Gauthier (à droite) et Cédric Fofana (au centre)  
Source : [Facebook de Plongeon Canada](#)

## Récipiendaire de la Grande Bourse sportive Brébeuf 2022

**Emmy Bronsard**, patineuse artistique et élève de 5<sup>e</sup> secondaire dans le programme Sport-études se voit décerner une des deux **grandes Bourses sportives Brébeuf 2022** d'une valeur de **4 500 \$**. Cette bourse est décernée au candidat démontrant une qualité exceptionnelle de son dossier de candidature. Elle recevra officiellement sa bourse d'excellence lors d'une cérémonie au Collège Brébeuf l'automne prochain.

Nous sommes très fiers d'Emmy qui mérite pleinement ces honneurs. Elle est une grande ambassadrice du Collège de Montréal !



## Nos athlètes sélectionnés sur l'Équipe du Québec de plongeon 2022



Crédit photo : Antoine Saito (janvier 2020)

Le 18 mars dernier, Plongeon Québec a dévoilé le nom des athlètes sélectionnés sur l'**Équipe du Québec 2022**. Le Collège est fier d'y compter plusieurs de nos élèves athlètes du programme Sport-études ainsi que des anciens! Avec le retour des compétitions après plusieurs mois d'absence, nous soulignons leur patience et leur persévérance! Félicitations et bon succès!

#### **ÉQUIPE EXCELLENCE SÉNIOR**

Cédric Fofana (olympien, conventum 2020)

Laurent Gosselin-Paradis (conventum 2018)

#### **ÉQUIPE EXCELLENCE JUNIOR**

Mathilde Laberge (3<sup>e</sup> secondaire)

Olivier Gauthier (5<sup>e</sup> secondaire)

#### **ÉQUIPE ÉLITE**

Samuel Talbot (2<sup>e</sup> secondaire)

Amélie-Laura Jasmin (conventum 2021)

Olivia Chamandy (conventum 2017)

#### **ÉQUIPE RELÈVE**

Mia Dziver (3<sup>e</sup> secondaire)

Simone Leathead (conventum 2020)

# NOUVELLES



## Recueil littéraire

Le comité du recueil littéraire a choisi les œuvres assorties à chacun des textes sélectionnés. Le travail se poursuit en vue d'une parution à la fin de l'année scolaire 2021-2022. Ce projet est cofinancé par le Collège de Montréal et l'Association Parents-Maîtres.

## Les Super recycleurs sont de retour le 28 avril



L'Association Parents-Maîtres en collaboration avec le Collège de Montréal a choisi de poursuivre l'activité collecte de vêtements et de jouets usagés organisée par les Super recycleurs. L'activité a eu lieu le jeudi 28 avril prochain. Les dons peuvent être déposés directement dans la remorque identifiée avec le logo des Super recycleurs stationnée dans la cour surplombant la rue Sherbrooke.

Les Super recycleurs incitent les élèves et leur famille à se mobiliser pour la cause de l'environnement. Le principe est le suivant : la communauté du collège récolte des dons de vêtements et de jouets qui sont ensuite redistribués à des organisations pour leur donner une seconde vie. En échange, les Super recycleurs offrent une rémunération en fonction du poids.

## Prendre soin de sa santé mentale = un réel défi en pandémie

### Détérioration de la santé mentale chez les jeunes

Selon l'étude [Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : Résultats d'une large enquête québécoise](#) de Mélissa Généreux, professeure-chercheuse à la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke :

- 1 élève sur 2 rapportait des symptômes compatibles avec des troubles anxieux ou de dépression majeure
- En 2020, 11 % des jeunes du secondaire affirmaient avoir une santé mentale passable, voire mauvaise, contre 30 % en 2021
- En 2021, 60 % des cégepiens et universitaires et 50 % des élèves de la troisième à la cinquième secondaire présentaient des symptômes d'anxiété et de dépression.



### Les causes

Cette détérioration résulte, notamment de la réduction des activités sociales, culturelles et sportives, mais aussi de l'augmentation considérable du temps d'écran.

### De bons réflexes à développer

L'adolescence est un moment propice pour construire les fondations d'une saine santé mentale. Éduquer les jeunes sur ce qu'il faut faire pour prendre soin de sa santé mentale, leur permettra d'être mieux dans leur peau, de renforcer leur confiance en eux, facilitera leurs relations amicales et familiales, mais aussi préviendra l'anxiété et la dépression.

### **Des pistes pour accompagner les jeunes :**

- normaliser leurs réactions psychologiques face aux difficultés, les inciter à demander de l'aide et à être bienveillants
- les inviter à trouver des activités qui leur font du bien, telles que le sport, l'art, la pratique d'un instrument de musique, l'apprentissage d'une langue
- les aider à planifier des moments agréables, par exemple : rencontrer un ami, jouer à des jeux de société en famille, se promener au parc
- se concentrer sur ce qu'ils contrôlent, comme l'étude d'un examen, le choix des amis
- favoriser le sens de l'engagement : tutorat, bénévolat

### **Pour les parents :**

- être à l'écoute et accompagner
- élargir l'horizon de possibilités entrevues par les jeunes
- montrer l'exemple en prenant soin de soi-même
- organiser des activités en famille

### **Ressources au Collège de Montréal**

Marc Charbonneau, technicien en éducation spécialisée, tél. : 514 933-7397, poste 284

Philippe Goulet, technicien en éducation spécialisée, tél. : 833-7397, poste 298

Geneviève Ross, éducation en prévention des toxicomanies, tél. : 514 933-7397, poste 269

### **Autres ressources**

- [Guide de ADAP-T](#) de l'Association Canadienne pour la Santé Mentale
- [LigneParents](#) et [Tel-jeunes](#)
- [eSantéMentale](#), un outil pour trouver des ressources dans votre région
- [Jeunesse, J'écoute](#)
- [Avant de craquer](#)

### **Pandémie et déconnexion... est-ce réaliste ?**

La surutilisation des écrans et les risques associés ont fait l'objet de beaucoup d'études au cours des dernières années. Bien que les technologies soient pratiques et bénéfiques, leur usage excessif entraîne des



répercussions pouvant nuire à la santé physique, développementale et psychosociale des jeunes. Il n'en fallait pas plus pour que le contrôle du temps d'écran s'ajoute aux responsabilités de tout bon parent !

Et puis est arrivée la COVID-19. Du jour au lendemain, nous sommes tous confinés à la maison dans un



contexte surréel. Du même coup, les appareils électroniques sont devenus le centre de nos univers. La technologie nous a permis non seulement de poursuivre le travail ou les études, mais également de maintenir des liens familiaux et sociaux.

Une [publication de l'Institut national de santé publique du Québec \(INSPQ\)](#) réalisée auprès des jeunes Canadiens âgés de 10 à 17 ans mentionne que « les activités les plus populaires auxquelles ils s'adonnent pendant le confinement sont celles réalisées par le biais des appareils électroniques, soit : regarder la télévision, des films ou des séries (88 %), jouer à des jeux vidéo (74 %), appeler ou envoyer des messages texte à leurs amis (65 %) et passer du temps sur les médias sociaux (58 %) ».

Face à cette situation exceptionnelle, plusieurs parents ont opté pour le lâcher-prise. Privés de leurs amis, de leurs loisirs, confinés à la maison, que reste-t-il à nos adolescents ? Limiter le temps d'écran alors que leurs études et leur vie sociale s'y déroulent en grande partie, est-ce réaliste ?

Le site [Pause ton écran](#) propose des contenus pertinents en tenant compte du contexte pandémique actuel. Il suggère notamment [5 stratégies pour offrir un encadrement bienveillant](#) :

1. **S'intéresser à sa vie numérique** : que ce soit ses jeux vidéo préférés, sa vie sur les réseaux sociaux ou autre, questionner votre adolescent démontre votre intérêt et permet de garder le dialogue ouvert ;
2. **Savoir distinguer les différents contenus** : la « valeur » du temps d'écran varie selon le type de contenu. Limitez le temps consommé de façon solitaire et passive au profit de celui consacré aux études et aux contacts sociaux ;
3. **Sensibiliser à la sécurité en ligne** : rappelez à votre adolescent que la vie privée n'existe pas sur Internet ; il est important d'adopter un comportement adéquat et de partager des contenus avec discernement ;
4. **L'encourager à développer d'autres passions** : le recours aux écrans pendant les temps libres est souvent un signe d'ennui. Proposez-lui des alternatives (ex. : jeux de société, arts, défis sportifs) et encouragez-le ;
5. **Le mettre au cœur des discussions** : impliquez votre adolescent dans l'établissement des règles concernant le temps d'écran et soulignez ses efforts et ses succès.

Vous sentez-vous dépassé ? Demandez de l'aide en consultant quelques-unes des [ressources proposées](#) (prévention, intervention, ligne d'écoute, liens utiles, livres) par le site Pause ton écran.

### Balado Culture Collège

Culture Collège est un balado sur la culture imaginée par deux professeurs, Mme Christine Saurette et M. Jeffrey Brown-Pagé. Lancé le 26 novembre dernier avec la participation des élèves provenant de différents programmes, le balado compte déjà trois épisodes :

- Épisode 1 – Néologismes, Kraken de Seattle et les films à voir
- Épisode 2 – Émission des Fêtes !



- Épisode 3 – *Bœuf haché ou tempeh, multitude et Francofête*

Pour les écouter, [Culture Collège](http://CultureCollège.com) Pour proposer une collaboration, communiquez avec [brownj@college-montreal.qc.ca](mailto:brownj@college-montreal.qc.ca) ou [saurettc@college-montreal.qc.ca](mailto:saurettc@college-montreal.qc.ca)

## AVIS DE DÉCÈS



### **Dr Yvan Girard, 1951 1934 - 2021**

Après une vie bien remplie, **le Dr Yvan Girard** s'est éteint à Montréal, le 29 août 2021, à Montréal.

**Gradué du Collège de Montréal, 1951**, le Dr Yvan Girard obtient son diplôme en médecine en 1958, avec grande distinction. Il fait ensuite deux ans de résidence en chirurgie générale à l'Hôpital général de Verdun et trois ans de spécialisation en obstétrique gynécologie au Albany Medical Center à Albany, NY. En 1964 il obtient son diplôme de spécialiste en obstétrique gynécologie de la province de Québec et son fellowship du Collège Royal du Canada. Après 7 ans de pratique active à l'Hôpital de Verdun où il était chef du département, il a joint le réseau universitaire à l'Hôpital Saint-Luc où il a pratiqué de 1970 à 1997, année de sa retraite. Il fut nommé professeur adjoint de clinique en 1972, puis professeur agrégé de clinique en 1978. Il adorait enseigner aux étudiants en médecine et aux résidents. Il a fait partie de nombreux organismes professionnels, dont l'Association des Obstétriciens-Gynécologues du Québec et celle du Canada, de l'American Fertility Society, et de l'American Association of Gynecological Laparoscopists. Il était aussi aventurier dans l'âme. Il a obtenu son brevet de pilote commercial du Département des transports du Canada en 1974. À la retraite, il a écrit un livre relatant ses mémoires : « Derrière le masque ». Il laisse le souvenir d'un homme passionné de la vie, généreux et compatissant avec un sens irrésistible de l'humour et une dévotion totale envers sa famille et ses amis.

## **VOS COORDONNÉES NE SONT PAS À JOUR ?**

Remplissez le formulaire en quelques minutes en ligne.

Cela nous permet de ne pas perdre contact !

[Cliquez ici pour remplir le formulaire](#)

QUOI DE NEUF?  
MERCI DE NOUS FAIRE PART DE VOS NOUVELLES OU DE CELL  
CONCERNANT VOS COLLÈGUES !

**Les Anciens et les Anciennes du Collège de Montréal**

514-933-7397

[CLIENTS.ADDRESS]

[Cliquez ici pour vous désinscrire.](#)